








ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU 2024 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

HAFTA 1: 09-13 EYLÜL 2024

	SABAH		ÖĞLE
PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Ekmek, Süt		Mercimek çorbası, Soslu Makarna, Yoğurt
SALI	Simit, Peynir, Domates , Bitki Çayı		Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Ekmek, Mevsim Salatası
ÇARŞAMBA	Tarhana Çorbası, Ktır Ekmek		Ezogelin Çorbası, Ktır Ekmek
PERŞEMBE	Krep, Peynir, Domates, Salatalık, Süt		Sulu Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu, Ekmek
CUMA	Peynir, Zeytin, Reçel, Ekmek Bitki Çayı		Kabak Yemeği, Yoğurt, Şehriye Pilavı, Ekmek

ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU 2024 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

HAFTA 2: 16-20 EYLÜL 2024

	SABAH		ÖĞLE
PAZARTESİ	Prenses Ekmeği, Peynir, Domates, Süt		Mevsim Türlüsü, Makarna, Yoğurt
SALI	Tahin-Pekmez, Zeytin, Salatalık, Ekmek, Bitki Çayı		Kuru Fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Ekmek, Turşu
ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorbası, Zeytin, Ktır Ekmek		Mercimek Çorbası, , Ktır Ekmek
PERŞEMBE	Çikolatalı Ekmek, Süt		Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurt
CUMA	Tost, Zeytin, Domates, Ekmek , Bitki Çayı		Fırında Köfte Patates - Kuskus Pilavı Pilavı, Salata

ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU 2024 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

HAFTA 3: 23-27 EYLÜL 2024

	SABAH		ÖĞLE
PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta Peynir, Zeytin, Salatalık, Ekmek, Süt		Yeşil Mercimek Yemeği, Erişte Pilavı, Yoğurt
SALI	Pankek, Zeytin, Reçel, Bitki Çayı		Sebzeli Makarna, Domates Çorbası, Turşu
ÇARŞAMBA	Şehriye Çorbası, Zeytin, Ktır Ekmek		Tarhana Çorbası, Zeytin, Ktır Ekmek
PERŞEMBE	Simit, Peynir, Zeytin, Süt		Bezelye Yemeği, Kuskus Pilavı, Yoğurt
CUMA	Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek, Bitki Çayı		Tavuk Suyu Çorba, Tavuklu Pilav, Ayran

ŞEHİT SEVDA GÜNGÖR ANAOKULU 2024 EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ

HAFTA 4: 30 EYLÜL 2024

PAZARTESİ

SABAH		ÖĞLE
Omlet, Peynir, Süt Ekmek		Sulu Patates Yemeği, Malarna, Yoğurt

DİKKAT!

- Menüler; Gluten, Laktoz ve Alerjen İçerebilir.**
- Malzeme Teminatındaki Aksaklıklar Sebebi İle Menülerde Aksaklıklar Oluşabilir.**

Selma SAĞLAM
AŞÇI

Hafize EREK
Müdür Yardımcısı

Umut Can HAZMAN
Okul Müdürü